

IGS

Speiseplan vom 01.09.2025 - 04.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Bohneneintopf ^{2,L} pro 100 g/ml: 6 g KH	Gemüsecremesuppe ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rinderbrühe mit Backerbsen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 3 g KH	Tomatensuppe ¹ pro 100 g/ml: 1,3 g KH
Hauptgang : IGS	gegrillte Hähnchenkeule pro 100 g/ml: 0,4 g KH	überbackener Rösti mit Mozzarella ^{A,Aa,Gl,G} pro 100 g/ml: 19,6 g KH	Fischstäbchen ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 15 g KH	Chili con carne ² pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Pilzrahmsoße ^{1,Gl,G,I} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Schnittlauch-Sahnesoße ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,Gl,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Gemüsestrudel ^{A,Aa,Gl,C,G,I} pro 100 g/ml: 22 g KH	Falafel Taler pro 100 g/ml: 0 g KH Joghurt-Minze Dip ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Broccoli-Nuss Ecke ^{A,Aa,Ad,H,Ha,Hb} pro 100 g/ml: 20 g KH	Chili sin Carne ^{A,Ae} pro 100 g/ml: 16,9 g KH
Sättigungs- beilagen	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH	Couscous ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 34,2 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Grilltomate ^G pro 100 g/ml: 2,6 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Kohlrabi Gemüse mit frischen Kräutern pro 100 g/ml: 3,5 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Erbsen-Karottengemüse ^{2,12} pro 100 g/ml: 5,4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding mit Karamellgeschmack ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 17 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Quarkspeise mit Vanille ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 16,6 g KH	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und-erzeugnisse; (D) Fisch und-erzeugnisse; (F) Soja und-erzeugnisse; (G) Milch und-erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und-erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und-erzeugnisse; (J) Senf und-erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.